

Boodschappenlijst

Boodschappen

In praktisch iedere haven of vlakbij de haven heeft u de beschikking over kleine lokale supermarkten. Vergeet vooral niet om ijs in te kopen (een groot blok werkt het beste) zodat uw koelkast lekker koud wordt en dat ook blijft.

BOODSCHAPPENLIJST (koop zoveel mogelijk in voor de hele week, dan hoeft u de rest van de vakantie nergens meer naar om te kijken)

- IJS groot blok voor de koelkast
- drinkwater (1-2 liter p.p per dag)
- frisdrank
- bier en wijn
- vruchtensap
- melk
- koffiemelk
- suiker
- koffie en thee
- peper en zout
- mayonaise
- olijfolie
- azijn
- bak en smeerboter
- eieren
- spek
- yoghurtjes
- fruit, druiven, appels, sinasappels, watermeloen, bananen (goed tegen zeeziekte)
- droge maaltijd voor nood (spagetti, tomatensaus, blikje tonijn)
- ingrediënten voor salade: komkommer, paprika, uitjes, olijven, kappertjes, tomaten, tonijn
- brood - lunch en ontbijt
- chips en snacks (in warme landen heeft u meer behoefte aan zout en waarschijnlijk ook chips)
- pinda's en pistachio's
- tzatziki salade
- koekjes, biscuit (altijd handig als er langer doorgezeild moet worden en u wilt toch iets eten)
- toilet papier
- afwasmiddel, doekjes en borstel